

CHECKLIST VALISE & INDISPENSABLES

Une liste générique pour préparer une valise sans oublier les essentiels.

DOCUMENTS

- ☐ **Carte d'identité ou passeport.**
Vérifiez la validité nécessaire pour la destination.
- ☐ **Billets, réservations et adresses.**
Transport, hébergement, location et activités importantes.
- ☐ **Moyens de paiement.**
Carte bancaire et solution de secours adaptée au voyage.
- ☐ **Copies numériques sécurisées des documents importants.**
À conserver dans un espace auquel vous pouvez accéder en cas de perte.

SANTÉ & HYGIÈNE

- ☐ **Médicaments habituels et ordonnances nécessaires.**
Prévoyez la quantité adaptée à la durée du séjour.
- ☐ **Trousse de toilette.**
Adaptez le contenu aux règles de transport si vous prenez l'avion.
- ☐ **Protection solaire et lunettes si nécessaires.**
Selon saison et destination.
- ☐ **Lunettes ou lentilles de secours.**
Si vous en dépendez au quotidien.

ÉLECTRONIQUE

- ☐ **Téléphone et chargeur.**
Plus câble supplémentaire si vous en avez besoin.
- ☐ **Batterie externe.**
À transporter selon les règles applicables à votre mode de voyage.
- ☐ **Adaptateur de prise.**
Selon le pays de destination.
- ☐ **Écouteurs ou casque.**
Utile en train ou en avion.

VÊTEMENTS & CONFORT

- ☐ **Tenues adaptées à la météo prévue.**
Privilégiez des vêtements combinables entre eux.

CHECKLIST VALISE & INDISPENSABLES

Une liste générique pour préparer une valise sans oublier les essentiels.

- ☐ **Sous-vêtements et chaussettes.**
Avec une petite marge.
- ☐ **Chaussures adaptées aux activités.**
Ville, marche, plage, événement, etc.
- ☐ **Une tenue de rechange accessible.**
Particulièrement utile pendant le transport.

POUR LES ENFANTS

- ☐ **Eau et collation.**
Selon la durée du trajet et les règles du mode de transport.
- ☐ **Jeu calme, livre ou casque.**
Pour rendre le trajet plus facile.
- ☐ **Objet rassurant.**
Doudou, couverture légère ou autre objet familier.
- ☐ **Tenue de rechange accessible.**
À garder dans un sac facile d'accès.